

Life-Leadership-Programm

Ihr persönliches Lebens-Coaching in 12 Monaten

Wecken Sie Ihre verborgenen Fähigkeiten und setzen Sie diese zielgerichtet ein.
Erreichen Sie privat und beruflich mehr!

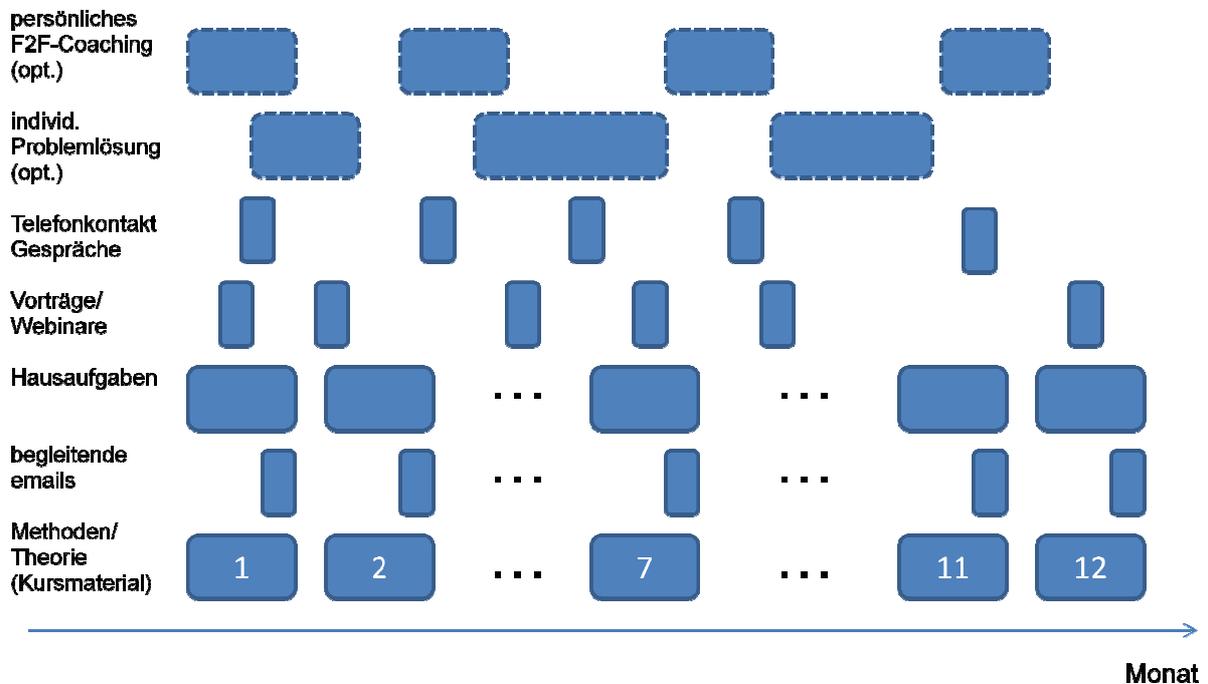
Unser Offline-Seminar (Selbstlernkurs) kann jederzeit begonnen werden.

Melden Sie sich heute noch zur Probe an (das Seminar ist jederzeit monatlich
kündbar - email genügt)

Das Management-Training besteht aus 12 Modulen (Sie erhalten 1 Modul pro
Monat) und ist von Ihnen individuell lernbar.

Ist Ihnen Ihre Persönlichkeitsentwicklung 99 Euro im Monat wert?

Konzept und Ablauf des Programms



Der Coaching-Verlauf besteht aus mehreren Komponenten:

1. der automatische Teil: Der Teilnehmer ruft online nach und nach die Lektionen (Kursmaterial) ab
2. die asynchrone Begleitung: Sie tauschen sich online mit dem Mentor zeitversetzt aus und bearbeiten Ihre "Hausaufgaben" (email)
3. Es besteht die Möglichkeit, zusätzliche Vorträge, Videos, Webinare etc. anzusehen
4. die synchrone Begleitung: Sie sprechen mit dem Mentor live und direkt, sei es bei Präsenz-Terminen oder Telefongesprächen etc.
5. zusätzlich optional können individuelle Problemlösungstermine oder F2F-Coachings gebucht werden.

Inhaltsübersicht (Auszug) der einzelnen Module

Modul 01

- Übersicht der Module und deren Zusammenwirken
- autodynamische Zeitplanung und Zeitmanagement
- Zeitnutzung und Zeitanalyse

Modul 02

- Gesundheit und Ruhezeit
- Umgang mit Ideen und Informationen
- Bewusstseinslenkung und Unterbewusstsein
- Priorisierung

Modul 03

- Denken und Fühlen
- Bewusstes und Unbewusstes
- Wahrnehmung
- Empfindungen und Gefühle
- Assoziationen

Modul 04

- Handeln und Wollen
- Wille und Willenskraft
- Sinnhaftigkeit des Handelns
- Gesetz von Lust und Unlust
- Motive menschlichen Verhaltens

Modul 05

- Dynamische Neuausrichtung
- Rückblick auf den Lebenslauf
- Kreativität und schöpferisches Denken
- Problemlösungstechniken
- dynamische Denk- und Lebensweise

Modul 06

- Gestaltung des Lebens
- Aufmerksamkeit
- Delegieren
- Selbsterkenntnis und Eigenverantwortung
- Sympathie und Antipathie

Modul 07

- Lebenskunst und Wunscherfüllung
- Wertschätzung
- Entfaltungsmöglichkeiten
- Sinn des ganzheitlichen Lebens

Modul 08

- mit Menschen besser umgehen
- Identifizierung mit Anderen
- Altruismus und Liebe
- Menschenführung
- Probleme als Chance

Modul 09

- Dynamisches Planen
- Delegieren und Kontrollieren

Modul 10

- Dynamische Analyse
- Finden des optimalen Punktes
- Kreative Motivation
- Kommunikation

Modul 11

- Teamwork
- Führungsstile
- Mitarbeiterführungs-Grundsätze
- Gruppendynamik
- Konfliktmanagement
- Aktive Zukunftsgestaltung
- Stressbewältigung

Modul 12

- Synergetisches Lernen
- Ganzheitliches Wohlbefinden
- dynamisches Lebensbild
- Erfolgsstrategien